

see you

Interview

met nieuwe ambassadeur
Berdine Zwanepol
*'Dankzij SeeYou krijgen
mensen een kans die ze
anders niet hadden gehad.'*

Afschaffing acceptgiro

Zo blijft u SeeYou
ondersteunen

Column Dicky Nieuwenhuis

over haar reis in januari
naar Cambodja



including
everybody



Al 40 jaar
het beste
voor ogen!



Al veertig jaar het beste voor ogen

Tijdens mijn reis naar Cambodja zie ik nieuwe én bekende gezichten. Zoals Sreynak die mij tijdens een eerder bezoek vertelde dat ze vanwege polio niet kon lopen. De leiderschapstraining had haar zelfvertrouwen gegeven. Nu organiseert ze de jaarlijkse training voor meisjes en vrouwen uit alle districten in Cambodja.

Eén van die vrouwen is Chan. Zij maakt deel uit van een groep meiden met diverse beperkingen, die ik 4 jaar geleden ook ontmoette. Allemaal volgden ze de leiderschapstraining van *PAFID*, die ontwikkeld is met steun van SeeYou. Chan, die niet kan lopen, kwam nooit buiten. Haar moeder verbood haar om aan de leiderschapstraining te volgen.

'Dit kon ik niet laten gebeuren!', vertelt Sreynak. Ze vraagt haar eigen moeder mee te gaan naar de moeder van Chan, om te praten over haar deelname aan de leiderschaps-

training. 'Het was zo mooi om te zien! Mijn moeder liet weten dat zij haar zorgen begreep. Ook zij had haar eigen dochter los moeten laten, terwijl ze duizend doden stierf. Zouden anderen misbruik maken van haar beperking? En kijk nu eens, ze heeft zelfvertrouwen, een baan en is getrouwd!'

Het verhaal ontroert me. Chan die ervaart dat ze écht gezien wordt. Sreynak die alles uit de kast haalt om ervoor te zorgen dat die ene jonge vrouw de stap naar buiten zet. Ik ben benieuwd waar Chan staat als

ik haar hopelijk over een paar jaar opnieuw ontmoet!

In 2023 staan we op verschillende manieren stil bij het 40-jarig bestaan van SeeYou. We blikken het komende jaar terug op de resultaten die we samen met u hebben bereikt en nemen u graag mee in onze plannen om het leven van mensen met een beperking – zoals Chan – te veranderen!

Dicky Nieuwenhuis
Directeur SeeYou

Helpt u mee?

Deze maand komen we in actie om meisjes zoals Chan weer het zelfvertrouwen te geven om deel te nemen aan de maatschappij. Helpt u mee? Kijk op www.seeyoufoundation.nl/zelfvertrouwen of doneer direct veilig en snel door de QR-code te scannen met de camera van uw telefoon.

Geef veilig en snel
Scan de QR-code



Masterclass

Veerkracht

met Jurjen van Houwelingen
en Gert-Jan Segers

Op donderdag 18 april organiseert SeeYou een masterclass voor ondernemers met als thema *Veerkracht*.

De masterclass vindt plaats in **Downtown in Veenendaal** en start om 17:00 uur en sluit rond 19:15 uur af.

Sprekers zijn ambassadeurs Jurjen van Houwelingen en Gert-Jan Segers. Jurjen van Houwelingen was een succesvol ondernemer en spreker, totdat hij van de één op de andere dag bijna blind werd. Hij ging door een diep dal, maar ontdekte dat er nog genoeg was om wél voor te leven. Nu is hij spreker, kunstenaar én ambassadeur van SeeYou. Gert-Jan en Jurjen spreken beiden over het belang van veerkracht in de dagelijkse realiteit en bieden handvatten om hier als ondernemer mee aan de slag te gaan.

Aanmelden kan via
www.seeyoufoundation.nl/masterclass



Bankoverschrijving SeeYou

In de afgelopen maanden meldden enkele SeeYou donateurs dat bij het overmaken van hun gift de naam *Light for the World* werd getoond in plaats van SeeYou. We zijn in gesprek met de betreffende banken om dit recht te zetten. Mocht dat bij u het geval zijn, verzekeren we u dat uw donatie goed terecht komt bij SeeYou.

Excuses voor
het ongemak!



Stichting Zeeland Zingt collecteert voor SeeYou

Het initiatief *Stichting Zeeland Zingt* collecteert tijdens concertavonden op 7 juni, 29 juli, 30 september en 18 november voor een project in Ethiopië, waar op vier plattelandsgebieden een eind wordt gemaakt aan voorkombare blindheid. Penningmeester Wim Posthuma: 'Wij vinden het erg aansprekend als er organisaties zijn die mensen helpen. Omdat we regelmatig op Facebook organist Tjaco van der Weerd (ambassadeur van See You, red.) voorbij zagen komen was het een idee iets voor blinden en slechtzienden te doen.'

Wilt u net als *Stichting Zeeland Zingt* ook een collecte houden voor het werk van SeeYou? Stuur dan een e-mail naar info@seeyoufoundation.nl, dan voorzien we u graag van alle benodigde informatie en materialen!



Afschaffing acceptgiro

Zo blijft u SeeYou ondersteunen

Misschien heeft u al gehoord of gelezen dat de acceptgiro als betaalmiddel afgeschaft gaat worden in Nederland. Toch blijft uw gift noodzakelijk om mensen met een handicap te bereiken. Er zijn gelukkig voldoende andere manieren om het werk van SeeYou te steunen, bijvoorbeeld via de machtigingskaart, overmaken via internetbankieren, via de QR-code of via onze website. In bijgaande brief leest u hier meer over.

Heeft u vragen over de afschaffing van de acceptgiro of heeft u hulp nodig bij het doneren op andere wijze? Neem dan gerust contact op met **Arjen van Veldhuisen** via 0318 – 58 63 58 of info@seeyoufoundation.nl. We helpen u graag verder!

ADVERTORIAL

Nalaten

'Mijn vader had lang van tevoren nagedacht over zijn nalatenschap. Hij heeft bewust een beperkt aantal goede doelen opgenomen die hem echt na aan het hart lagen, zoals SeeYou. Opkomen voor de meest kwetsbaren, dát vond hij belangrijk. Ik ben er trots op dat hij zo, ook na zijn overlijden, iets kan betekenen voor mensen met een handicap in de armste gebieden.'



Hans Voordijk,
Hengelo

Uw nalatenschap, groot of klein, helpt mensen met een handicap in ontwikkelingslanden. Samen met SeeYou zorgt u ervoor dat zij midden in de samenleving komen te staan en toegang krijgen tot (oog)zorg, onderwijs en werk. Vraag de brochure *Nalaten aan SeeYou* aan via www.seeyoufoundation.nl/nalaten



Uw betrokkenheid in 2022 maakt impact!

Het raakt ons als mensen met een (visuele) beperking minder mogelijkheden hebben. Want iedereen is waardevol en heeft recht op medische zorg en onderwijs. En daar draagt u aan bij. Daarom delen we graag een greep uit onze moois.



'Mijn ouders zeiden dat ik niet naar school kon vanwege mijn beperking. Dus deze kans om onderwijs te volgen, betekent echt veel voor mij. Met mijn vaardigheden en certificaat ben ik nu klaar voor een - onafhankelijker - toekomst.'

Vivian

Vivian kreeg zelfvertrouwen nadat ze een training volgde bij de Disability en Inclusie academie in Zuid-Soedan.

In deze 7 landen hebben we projecten uit kunnen voeren:
Zuid Soedan, Soedan, Cambodja, Ethiopië, Indonesië, Oeganda en Rwanda

'Samen met mijn man ging ik naar de mobiele kliniek in Sodo voor een ogencheck. Mijn zicht aan beide ogen was erg verslechterd. Ik was volledig afhankelijk van anderen. Ik werd doorverwezen naar GTM voor een staaroperatie. Na vier jaar kon ik weer normaal zien. Deze operatie heeft mijn leven veranderd.'

Tanaka Bulkesa (55)



Oogzorg schenkt mensen weer zicht.

Rwanda

Het project *Inclusief Onderwijs* is in 2022 uitgebreid naar **443 scholen, 9325 kinderen** zijn gescreend en **140 ouders** volgden een training met tips en adviezen voor kinderen met een visuele beperking.

Onderwijs geeft zelfvertrouwen en een grotere kans op werk.

Ethiopië

11.524 jongeren met een beperking volgden in Ethiopië vakscholing of -training en we verleenden noodhulp in Ethiopië, waarbij **2.300 gezinnen** toegang kregen tot drinkwater.



Bedankt!

Alle **7044** donateurs, waarvan **1216** nieuwe gevers, **144** kerken, **60** bedrijven, **45** stichtingen en **37** opticiens

Betrokkenheid in Nederland brengt hoop en verbinding.



In mei lieten we in het *Nederlands Dagblad* en *Reformatorisch Dagblad* lezers met een wazig gedrukte cover ervaren hoe het is als je een visuele beperking hebt, wat veel nieuwe donaties opleverde voor ons project *Oogzorg*.

We verwelkomen twee nieuwe ambassadeurs: Berdine Zwanepol en Jurjen van Houwelingen

'Wat als ik was geboren in één van de landen waar SeeYou actief is? Hoe zou het mij dan zijn vergaan?'



'Mijn blindheid was niet te voorkomen. Maar het breekt mijn hart dat er zoveel mensen blind zijn, terwijl dit wel voorkomen had kunnen worden.'

Aandacht voor een inclusieve samenleving in Cambodja.

Cambodja

120 docenten werden getraind in het identificeren en herkennen van signalen bij leerlingen met mogelijke oogafwijkingen en **196 leerlingen** hadden een bril of andere hulpmiddelen nodig.

2.700 personen met een beperking namen in Uganda deel aan spaargroepen in hun dorp.

De totale inkomsten over 2022 waren:
€ 3.915.654

In 2023 bestaat SeeYou **40 jaar**. Tijdens ons jubileumjaar gaan we op verschillende manieren **terugblikken op de resultaten** die we samen met u hebben bereikt. Ook willen we u het komend jaar **blijven betrekken bij onze plannen** om het leven van mensen met een beperking te veranderen!

Al 40 jaar het beste voor ogen!

‘Mensen krijgen een kans die ze anders niet hadden gehad.’

Sinds november 2022 zet Berdine Zwanepol (26) uit Kampen zich met veel enthousiasme in als ambassadeur van SeeYou. ‘Door SeeYou krijgen mensen een kans die ze anders niet hadden gehad. Door mijn lichamelijke beperking weet ik hoe belangrijk bewustwording, voorlichting én acceptatie is.’

Wat betekent het voor jou om ambassadeur te zijn van SeeYou?

‘Ik heb het geluk dat ik in Nederland ben geboren met goede gezondheidszorg en de kans heb gekregen om met mijn lichamelijke beperking (broze botten ziekte) regulier onderwijs te volgen. Inmiddels heb ik een vaste baan als onderwijsassistent in het voortgezet onderwijs, woon ik alweer 4 jaar op mezelf en heb ik een fijn sociaal netwerk om me heen. Toen SeeYou mij benaderde of ik ambassadeur zou willen worden, ging ik nadenken wat het voor mij zou betekenen om in een land als Cambodja op te groeien. De kans op een ‘normaal’ leven was dan denk ik een stuk kleiner geweest.’

Wat mij aanspreekt in het werk van SeeYou zijn de kansen die mensen met een beperking krijgen die ze anders niet hadden gehad. Bewustwording, voorlichting en acceptatie

zijn zo belangrijk. Mensen met een beperking zijn niet minder dan anderen. Ze hebben net zo goed kwaliteiten, recht op onderwijs en werk.

Ik ben een ervaringsdeskundige als het gaat over het hebben van een lichamelijke beperking. Daarnaast wil ik me vanuit mijn christelijke identiteit inzetten voor mijn medemens. Ik ben dankbaar dat SeeYou mij deze kans heeft gegeven en dat ik me voor hen als ambassadeur mag inzetten!’. ‘Dankzij SeeYou krijgen mensen een kans die ze anders niet hadden gehad.’

Hoe zou jij je leven met een beperking omschrijven?

‘Dat vind ik een lastige vraag omdat ik deze op twee manieren kan beantwoorden. Doordat ik ben geboren met een lichamelijke beperking weet ik niet hoe het is om geen lichamelijke beperking te hebben. Daarom zijn

dingen, die andere mensen misschien als heftig ervaren, normaal geworden. Ik heb inmiddels 81 keer iets gebroken. Dat is heftig, maar tegelijk ben ik daar ook aan gewend. Ook leid ik een redelijk normaal leven in vergelijking met leeftijdsgenoten.

Aan de andere kant is het leven met een beperking soms ook moeilijk en ingewikkeld. Als kind heb ik honderden ziekenhuisbezoekjes gehad. Doordat ik 95 centimeter ben en in een rolstoel zit, zijn praktische dingen soms lastig, omdat ik niet overal bij kan. Qua vervoer ben ik afhankelijk van de taxi of anderen, omdat ik nog geen rijbewijs heb. Tijdens een botbreuk heb ik 24 uur per dag zorg nodig.

Als ik ergens ben staren mensen me soms aan, of praten ze tegen me alsof ik een kind ben. Mensen gaan er automatisch vanuit dat ik geen ‘normale’ baan heb of gewoon gelukkig ben. Ze begrijpen vaak niet dat ik ondanks mijn beperking een vrolijk mens ben. Het leven met een beperking kan je dus van meerdere kanten bekijken. Aan de ene kant het gewone leven, met aan de andere kant de moeilijkheden die bij een beperking komen kijken.’

Op de voorkant van dit magazine staat Chan Changmang, een meisje dat dankzij een leiderschapstraining veel zelfvertrouwen heeft gekregen. Wat geeft jou zelfvertrouwen?

‘Iets bereiken waarvan anderen dachten dat ik het niet kon geeft mij zelfvertrouwen. Bewijsdrang komt zo nu en dan toch bij me naar boven. Daarnaast geeft mijn werk mij veel zelfvertrouwen. Ik ben regelmatig afhankelijk van anderen, maar in mijn werk zijn de rollen omgedraaid. De leerlingen moeten dan naar mij luisteren. Als leerlingen doelen behalen, mede door mijn begeleiding, geeft me dit veel voldoening en zelfvertrouwen.’

Kun jij een voorbeeld geven van een situatie waarin je zelfvertrouwen is gegroeid?

‘In 2018 kreeg ik de kans om op mezelf te gaan wonen. Tot die tijd woonde ik altijd thuis en had ik nog nooit voor mezelf gezorgd. Ik had dus geen idee of het ging lukken en het was best spannend. Uiteindelijk woon ik er met ontzettend veel plezier en is het allemaal goed gekomen.’

Wat is jouw wens voor meisjes zoals Chan Changmang?

‘Ik hoop dat meisjes zoals Chan Changmang elkaar blijven inspireren om kleine stapjes te nemen naar zelfstandigheid. Een sociaal vangnet is hierin zo belangrijk. Weten dat iemand achter je staat en je steunt. Om dingen te bereiken moet je als eerste in jezelf geloven, maar met de hulp van anderen had ik het niet allemaal gered. Schaam je dus niet om hulp te vragen, maar blijf geloven in je eigen kunnen.’

Welke oproep zou jij willen doen aan mensen die overwegen of ze SeeYou willen ondersteunen?

‘We kunnen vast allemaal wel iemand in gedachten nemen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Plaats deze persoon nou eens in één van de landen waar SeeYou werkt. Hoe zou het deze persoon dan zijn vergaan? Er zijn zoveel kinderen en volwassenen met een beperking zoals onze geliefden die in deze landen wonen. Zij krijgen niet de kansen die we hier in Nederland wel krijgen. Om deze mensen ook een kans te geven, heeft SeeYou jouw hulp nodig. Want elk leven is waardevol!’



‘Mensen begrijpen niet dat ik ondanks mijn beperking gewoon gelukkig ben.’



Masterclass

Speciaal voor
ondernemers!

Veerkracht

Met Gert-Jan Segers &
Jurjen van Houwelingen

Dinsdag 18 april | 17.00 uur
Downtown Veenendaal



Veerkracht is een thema dat goed past bij SeeYou. In ons werk zien wij dagelijks voorbeelden van mensen met een (visuele) beperking in Afrika en Azië die ondanks tegenslagen opstaan en zichzelf laten zien. En SeeYou ondersteunt hen hierin. Dit doen we al 40 jaar met het beste voor ogen.

SeeYou ambassadeurs Jurjen van Houwelingen en Gert-Jan Segers nemen u mee over het belang van veerkracht in de dagelijkse realiteit van u als ondernemer. Meldt u zich aan voor de masterclass? Scan de QR-code of meld u aan via www.seeyoufoundation.nl/masterclass.



Meldt u zich
ook aan?

www.seeyoufoundation.nl/masterclass

Colofon

Het SeeYou Magazine verschijnt drie keer per jaar. | **SeeYou** Postbus 672, 3900 AR Veenendaal, T +31 (0) 318 - 58 63 58, info@seeyoufoundation.nl, www.seeyoufoundation.nl, GIRO 131, IBAN NL10 INGB 0000 0001 31, BIC INGBNL2A, KvK 411805003 | **Samenstelling, redactie en fotografie** SeeYou **Vormgeving** Spankracht Ontwerpers | **Uw gegevens** Uw adresgegevens worden gebruikt om u op de hoogte te houden van de projecten en activiteiten van SeeYou en worden niet aan derden verstrekt. | **Post op maat** Postvoorkeuren kunt u telefonisch doorgeven.

www.seeyoufoundation.nl



Facebook
[/seeyoufoundation](https://www.facebook.com/seeyoufoundation)



Instagram
[/seeyoufoundation](https://www.instagram.com/seeyoufoundation)

